



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قلل کهار و ناز	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	حاشیه شرقی البرز غربی	بلندی قله:	۴۰۵۰ متر (کهار) ۴۱۰۸ متر (ناز)
تاریخ برنامه:	۱۹ و ۲۰ آذر ماه ۹۴	شمار روز برنامه:	۲ روز
مکان آغاز برنامه:	روستای کلوان	ساعت آغاز برنامه:	۴:۵۵ صبح

تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> کلنگ
--------------------------	---

تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input checked="" type="checkbox"/> کارابین پیچ
------------------------	--

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<ol style="list-style-type: none"> ۱. کفش تک پوش سنگین ۲. کاپشن و شلوار گورتکس یا جنس مشابه ۳. کاپشن و شلوار فلیس (پولار) ۴. لباس لایه یک مناسب ۵. کت پر ۶. جوراب پر ۷. کلاه گرم و آفتابی ۸. دستکش و دستکش اضافه ۹. روکش دستکش ۱۰. جوراب اضافه ۱۱. شال یا دستمال گردن ۱۲. کلاه طوفان یا نقاب صورت ۱۳. گتر ۱۴. کیسه بزرگ برای کفش ۱۵. برس پاک کردن برف کفش ۱۶. روزنامه (برای رفع خستگی کفش) ۱۷. چادر، سرشعله، کپسول و کتری گروهی هماهنگ می شود ۱۸. کوله مناسب
---	--

سرپرست:	حامد رستگار	رایانامه:	hamedrst@gmail.com
سرپرست فنی:	حسین سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
گزارش نویس:	سحر صدری	رایانامه:	sadrikh@gmail.com
سرپرست گروه پشتیبان:	عاطفه قاسم نیا	سرپرست آموزش:	حسین سرافراز
مسئول عکس:	احسان صادقی	مسئول مالی:	علیرضا زارع زاده
مسئول جی پی اس:	حسین جعفرآبادی	مسئول محیط زیست:	سحر صدری
شمار و نام شرکت کنندگان:	محمد مظاهری- حامد رستگار- حسین سرافراز- حسین جعفرآبادی- سحر صدری- احسان صادقی- علیرضا		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

زارع زاده - یوسف تقی زاده

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای کلوان	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:		مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱ ساعت و ۲۰ دقیقه
نام راننده:	حسین جعفرآبادی- احسان صادقی	شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۷ ساعت و ۵۰ دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> است به سن گ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۴۰
دسترسی به آب در شب مانی:	ندارد	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	سایر
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

زمان	مکان	توضیحات	
۴:۵۵		حرکت	چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:
۶:۲۰ تا ۶:۳۲	مسجد سیرا	نماز و سرویس بهداشتی	
۷:۴۵		شروع حرکت	
۸:۵۰ تا ۹:۰۰	کلبه	استراحت اول	
۱۰:۰۰ تا ۱۰:۰۵		استراحت دوم	
۱۰:۴۲ تا ۱۱:۰۰	پناهگاه کهار	استراحت سوم	
۱۲:۲۰ تا ۱۲:۲۵		استراحت چهارم	
۱۳:۲۰ تا ۱۳:۲۵		استراحت پنجم	
۱۴:۰۴ تا ۱۴:۵۵	محل کمپ کاسه زیر قله	برپا کردن چادرها و حرکت به سمت قله کهار	
۱۵:۱۵ تا ۱۵:۲۵	قله کهار		
۱۵:۳۵	کمپ	بازگشت به کمپ و استراحت	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

با توجه به بارشهای هفته قبل از برنامه انتظار می رفت تا منطقه برف زیادی داشته باشد اما با کمال تعجب برف منطقه بسیار کم بود و با توجه به هوای آفتابی صعود خوبی را انجام دادیم. از کاسه زیر قله کهار تا قله کهار نیز با توجه به آفتابی بودن هوا نیازی به بستن کرامپون نبود اما با صلاحدید سرپرست برخی از افراد تیم جهت کسب تجربه ، کرامپون بستند.

روز دوم:

مدت زمان پیمایش شده:	نوع مسیر:	حرکت روی خط الراس قله کهار تا ناز و بازگشت از کمپ به سمت پایین	
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> تن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا: گرم	
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۴۰	کمپ	حرکت به سمت قله ناز
	۸:۲۵ تا ۸:۳۰	قله میشینه نو	استراحت اول
	۹:۰۵ تا ۹:۱۴	قله ناز	استراحت دوم
	۱۰:۳۰ تا ۱۰:۳۵	بعد از دست به سنگ ها	استراحت سوم
	۱۱:۳۵ تا ۱۲:۴۵	کمپ	جمع کردن چادرها و بازگشت به سمت پایین
	۱۳:۴۰ تا ۱۴:۰۵	پناهگاه کهار	صرف ناهار
۱۵:۱۵	پارکینگ	اتمام برنامه	

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

خط الراس قله کهار به ناز دو گردنه دارد که شیب گردنه دوم بیشتر است. در مسیر تراورسی با برف سفت داشتیم که ترجیحا این قسمت را به جای تراورس صعود کردیم و مجدد به سمت پایین سرازیر شدیم و تا ابتدای قسمت پرشیب مسیر را ادامه دادیم. با وجود سفتی برف به دلیل آفتابی بودن هوا، ادامه مسیر بدون کرامپون و با کلنگ هم میسر بود. بعد از تراورس به شیبی تند می رسیدیم که برخی قسمتها احتیاج به دست به سنگ دارند. در صورت یخ زدن مسیر بایستی با کمک کلنگ عبور کرد. فاصله قله میشینه نو تا قله اصلی حدود نیم ساعت است که شیب ملایمی دارد.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>قلل کهار و ناز به ارتفاع ۴۰۵۰ و ۴۱۰۸ در منطقه البرز غربی واقع شده اند. این قلل به طور طبیعی جدا کننده دره جاده چالوس و طالقان می باشد. خط الراس شرقی کهار به ترتیب قلل و نثار ۳۹۶۵. هفت خوان ۳۹۷۵. کلاشویا ۳۸۵۰ و کرچان ۳۸۰۰ متر رادارامی باشد. خط الراس غربی کهار شامل قلل ناز ۴۱۰۸. ماشه نو ۴۰۰۰. کروج. ۳۵۰۰. گز آتایورد ۳۳۰۰ و ارژنگو... می باشد. جبهه شمالی قله کهار (کاهار) و خط الراس غربی آن کاملا مشرف به منطقه طالقان است و جبهه شمالی خط الراس شرقی آن مشرف به گردنه عسلک و دره های آزادبر و کهنه ده می باشد که در نهایت به روستای گچسر ختم می شود.</p> <p>در جبهه جنوبی کهار و ناز دو جانپناه وجود دارد. جانپناه قله ناز موسوم به سیادر در ارتفاع ۲۹۰۰ و جانپناه کهار در ارتفاع ۳۴۰۰ متری قرار گرفته است. همچنین در مسیر جنوبی قلل کرچان و کلاش و یا جانپناهی مخروبه موسوم به کامک وجود دارد.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>روستای کلوان در ۴۱ کیلومتری شهر کرج و کیلومتر ۳۳ محور کرج- چالوس</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>واژه «کهار» در فرهنگ دهخدا به عنوان یکی از شخصیت های شاهنامه و همچنین نام قومی تاریخی ذکر شده است. از طرفی واژه کهار از دو جزء «که» (یا کاه) و «ار» تشکیل شده که به معنای «کاه آورنده» و «زاینده کاه و گیاه» می باشد.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>کاه آورنده</p>	<p>معنای نام قله:</p>
<p></p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>چای کوهی ، آویشن و سیب و صنوبر</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>روبا، گرگ</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>همه فصول، بهترین فصل تابستان</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>بهمن در صورت بارش برف زیاد زیر پناهگاه</p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • صبحانه: ارده و شیر، پنیر و گردو • ناهار: ساندویچ کوکو و مرغ • شام: سوپ و ماکارونی 	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>نحوه راه رفتن با کرامپون</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>





























گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	پیش برنامه ی انجام شده:
	پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:
زمان کوتاه استراحت ها، اجباری نبودن به همراه داشتن کرامپون	انتقادهای همنوردان در این برنامه:
<ul style="list-style-type: none">تقریبا نصف مسیر تا قله کهار آنتن داریم	آنتن دهی گوشی:
پناهگاه کهار، کاسه زیر قله کهار	محل های مناسب برای شب مانی:
ایمن	ایمنی منطقه:
از روستا	یاری رسانی:
/http://scipost.wikipg.com/wiki/titles/19083	منابع:
	عکس و کروکی مسیر:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

Weather station: PAYAM at 40.9km of Kūh-e Kohār Station location: Lat 35.767 Lon 50.817 Altitude 1271m									
Time	Temperature	Relative Temperature	Wind	Wind Gust	Rel. humidity	Dew Point	Pressure	Icon	Description ▾ Details
06:30	-1°C	-5°C	 11 Km/h	N/A	93%	-2°C	1033.0mb		Few clouds
07:30	-1°C	-4°C	 7 Km/h	N/A	100%	-1°C	1034.0mb		Partly cloudy
08:30	-1°C	-6°C	 19 Km/h	N/A	100%	-1°C	1034.0mb		Partly cloudy
09:30	-1°C	-6°C	 19 Km/h	N/A	100%	-1°C	1035.0mb		Cloudy
10:30	0°C	-4°C	 15 Km/h	N/A	93%	-1°C	1035.0mb		Cloudy
11:30	1°C	-3°C	 15 Km/h	N/A	87%	-1°C	1034.0mb		Partly cloudy
12:30	3°C	-1°C	 15 Km/h	N/A	75%	-1°C	1033.0mb		Few clouds
13:30	3°C	-1°C	 15 Km/h	N/A	75%	-1°C	1033.0mb		Cloudy
14:30	3°C	1°C	 7 Km/h	N/A	75%	-1°C	1033.0mb		Partly cloudy
15:30	4°C	1°C	 15 Km/h	N/A	75%	0°C	1032.0mb		Cloudy
16:30	3°C	-1°C	 15 Km/h	N/A	75%	-1°C	1032.0mb		Partly cloudy
17:30	2°C	-2°C	 15 Km/h	N/A	93%	1°C	1032.0mb		Partly cloudy
18:30	2°C	-1°C	 11 Km/h	N/A	93%	1°C	1032.0mb		Partly cloudy

تصویر سایت هواشناسی:

<http://ir.freemeteo.com/weather/kuh-e-kahar/history/daily-history/?gid=1153&date=2015-12-10&station=9135&language=english&country=iran>



عکس شماره ۱: استراحت اول - روز اول



عکس شماره ۲: محل کمپ - روز اول

عکس های برنامه:



عکس شماره ۳: قله کهار- روز اول



عکس شماره ۴: سحرگاه روز دوم (گردنه اول)



عکس شماره ۵: شیب زیر میشینه نو - روز دوم



عکس شماره ۶: قله ناز - روز دوم



عکس شماره ۷: برگشت - روز دوم